

Sinergia Médica y Ambiental

Exámenes Clínicos Laborales



¿Quiénes
somos?



“Somos un grupo de **especialistas** en **Salud Ocupacional** comprometidos con la Calidad y con **justificar** la inversión de nuestros clientes”



Es nuestra
Misión

“**Demostrar** a nuestros Clientes, mediante prevención y estadística, que mantener la Salud de los trabajadores es una **Inversión** y no un Gasto”



SMA

Te has preguntado:

¿Por qué realizar exámenes a
tus colaboradores?



¿Qué son?

y

¿Para qué
sirven?

Son un grupo de análisis de **salud** que permiten conocer las condiciones físicas de un candidato o colaborador

Permiten detectar inminentes **riesgos** de **salud** y tomar medidas **preventivas**

¿Qué estudios puedo realizar?

El perfil de **exámenes clínicos** debe realizarse dependiendo de los **riesgos** a los que están expuestos los colaboradores

Un buen diseño en perfil de **Examen Clínico Laboral** tiene la capacidad de mantener la **salud** del trabajador y disminuir la probabilidad de padecer **enfermedades** producidas por el trabajo.

Índice

- [1. Perfil General](#)
- [2. Altas temperaturas](#)
- [3. Pinturas](#)
- [4. Respiratorio](#)
- [5. Ruido](#)
- [6. Radiación](#)
- [7. Administrativo](#)
- [8. Colaboradores Mayores de 55 años](#)
- [9. Colaboradoras Mayores de 55 años](#)



En **SMA**

te sugerimos algunos perfiles:

Colaboradores en General

Examen Médico de Admisión	Examen Médico Periódico	Algunas de sus utilidades
Biometría Hemática	Biometría Hemática	Detectar alteraciones en las células sanguíneas
Química Sanguínea de 6 parámetros	Química Sanguínea de 6 parámetros	Detectar probable diabetes mellitus, alteraciones en el colesterol, enfermedades cardiovasculares, renales, entre otras.
Examen General de Orina	Examen General de Orina	Detectar probables enfermedades renales o de las vías urinarias
Antidoping 5	Antidoping 3	Detectar abuso de sustancias ilícitas
Radiografía de columna lumbar 2 posiciones	Radiografía de columna lumbar 2 posiciones	Detectar alteraciones en la columna lumbar que podrían incapacitar al colaborador
Exámenes de Vista Completo	Exámenes de Vista Completo	Detectar alteraciones visuales
Historia Clínica Laboral	Actualización de Historia Clínica Laboral	Detectar mediante interrogatorio y exploración física probables enfermedades o exposiciones

Colaboradores expuestos a altas temperaturas

Examen Médico de Admisión	Examen Médico Periódico	Algunas de sus utilidades
Perfil general		Comentada previamente
Química Sanguínea de 35 parámetros	Química Sanguínea de 12 parámetros	Evalúa el estado metabólico y funcional del colaborador. Al estar expuesto a altas temperaturas el colaborador tiene riesgo de padecer enfermedades cardiovasculares, renales, respiratorias, electrolíticas y metabólicas.
Radiografía de tórax	Radiografía de tórax	Detecta neumoconiosis originada por metales.
Espirometría	Espirometría	Detecta neumoconiosis originada por metales.
Metales pesados en sangre	Metales pesados en sangre	Dependiendo de la exposición a la que está expuesta el colaborador, pueden hacerse para plomo, mercurio, arsénico, cobre, zinc, aluminio o talio.

***Neumoconiosis:** Enfermedad pulmonar producida por inhalación partículas que se depositan en los alveolos pulmonares

Colaboradores expuestos a solventes (pinturas)

Examen Médico de Admisión	Examen Médico Periódico	Algunas de sus utilidades
Perfil general		Comentada previamente
Tolueno/Xileno en orina	Tolueno/Xileno en orina	Detectar niveles que podrían ser tóxicos
Biometría Hemática con Reticulocitos	Biometría Hemática con Reticulocitos	Detectar cáncer en la sangre u otros tipos de cáncer
Radiografía de tórax y Espirometría	Radiografía de tórax y Espirometría	Detecta neumoconiosis originada por metales.
Química Sanguínea de 35 parámetros	Química Sanguínea de 12 parámetros	Evalúa el estado metabólico y funcional del colaborador. Al estar expuesto a altas temperaturas el colaborador tiene riesgo de padecer enfermedades cardiovasculares, renales, respiratorias, electrolíticas y metabólicas.
Plomo en sangre	Plomo en sangre	Se recomienda en caso de que la pintura contenga con plomo

Colaboradores
con riesgos
respiratorios
(pulidores,
aserradores,
etc.)

Examen Médico de Admisión	Examen Médico Periódico	Algunas de sus utilidades
Perfil general		Comentada previamente
Radiografía de tórax	Radiografía de tórax	Detecta neumoconiosis y otras enfermedades respiratorias
Espirometría	Espirometría	Detecta neumoconiosis y otras enfermedades respiratorias
Metales pesados en sangre	Metales pesados en sangre	Dependiendo de la exposición a la que está expuesta el colaborador, pueden realizarse para plomo, mercurio, arsénico, cobre, zinc, aluminio o talio.

Colaboradores expuestos a ruido

Examen Médico de Admisión	Examen Médico Periódico	Algunas de sus utilidades
Perfil general		Comentada previamente
Audiometría aérea	Audiometría aérea	Detectar alteraciones en la audición que podrían estar originadas por el ruido
Audiometría ósea		Permite diferenciar entre las alteraciones auditiva originada por ruido y las alteraciones originadas por otras enfermedades

Colaboradores expuestos a radiación

Examen Médico de Admisión	Examen Médico Periódico	Algunas de sus utilidades
Perfil general		Comentada previamente
Biometría Hemática con Reticulocitos	Biometría Hemática con Reticulocitos	Detectar cáncer en la sangre u otros tipos de cáncer
Química Sanguínea de 35 parámetros	Química Sanguínea de 12 parámetros	Evalúa el estado metabólico y funcional del colaborador. Al estar expuesto a altas temperaturas el colaborador tiene riesgo de padecer enfermedades cardiovasculares, renales, respiratorias, electrolíticas y metabólicas.

Colaboradores administrativos

Examen Médico de Admisión	Examen Médico Periódico	Algunas de sus utilidades
Perfil general		Comentada previamente
Electrocardiograma	Electrocardiograma	Detectar enfermedades cardiacas
Química Sanguínea de 35 parámetros	Química Sanguínea de 12 parámetros	Evalúa el estado metabólico y funcional del colaborador. Al estar expuesto a altas temperaturas el colaborador tiene riesgo de padecer enfermedades cardiovasculares, renales, respiratorias, electrolíticas y metabólicas.

Colaboradores Mayores de 55 años

Examen Médico de Admisión	Examen Médico Periódico	Algunas de sus utilidades
Perfil general		Comentada previamente
Guayacol en heces	Guayacol en heces	Detectar sangre oculta en heces y probable cáncer de colón
Electrocardiograma	Electrocardiograma	Detectar enfermedades cardiacas
Antígeno Prostático	Antígeno Prostático	Detectar cáncer de próstata
Química Sanguínea de 35 parámetros	Química Sanguínea de 12 parámetros	Evalúa el estado metabólico y funcional del colaborador. Al estar expuesto a altas temperaturas el colaborador tiene riesgo de padecer enfermedades cardiovasculares, renales, respiratorias, electrolíticas y metabólicas.

Colaboradoras mayores de 55 años

Examen Médico de Admisión	Examen Médico Periódico	Algunas de sus utilidades
Perfil general		Comentada previamente
Mastografía	Mastografía	Detectar cáncer de mama o alteraciones en las glándulas mamarias
Densitometría		Detectar osteoporosis o alteraciones en huesos
Papanicolau	Papanicolau	Detectar cáncer cérvico uterino o alteraciones en el cuello de la matriz
Química Sanguínea de 35 parámetros	Química Sanguínea de 12 parámetros	Evalúa el estado metabólico y funcional del colaborador. Al estar expuesto a altas temperaturas el colaborador tiene riesgo de padecer enfermedades cardiovasculares, renales, respiratorias, electrolíticas y metabólicas.
Electrocardiograma	Electrocardiograma	Detectar enfermedades cardiacas

“El perfil de Exámenes Clínicos y los criterios de admisión debe realizarse por un especialista en salud ocupacional y son específicos para cada exposición. El presente documento debe de tomarse únicamente como una sugerencia para la elaboración”

Derechos reservados
Sinergia Médica y
Ambiental SA de CV

Realización



Dr. Pedro Flores
Consultor y Gestor de Salud
Ocupacional en Sinergia Médica y
Ambiental SA de CV

Revisión



Dr. Teodoro Belmontes
Jefe de Servicio de Prevención y
Promoción de la Salud de Trabajadores
del IMSS en la Unidad Médica de Alta
Especialidad No. 25 en Monterrey
Nuevo León

“La salud de tus
colaboradores está en tus
manos. Permítenos
ofrecerte soluciones”

